

# Laib und Seele

In jedem Brot  
ist die Gnade  
des lebendigen Gottes  
verborgen.

Ich esse Gott in jedem Bissen Brot.

*Nikolaus von der Flie*



Exerzitien im Alltag für  
Senioren zur Vorbereitung  
auf Ostern 2023

**Was:**

Ein geistlicher Übungsweg über 4 Wochen mit Texten aus der Bibel, Bildern und wöchentlichen Treffen.

**Wie:**

Durch tägliche persönliche Beschäftigung mit den Impulsen zuhause und wöchentliche Austauschtreffen.

**Wann:**

Austauschtreffen immer Freitags von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr am 3.3., 10.3., 17.3., 24.3. und 31.3.23, persönliche Zeit individuell.

**Wo:**

Gemeinsame Treffen im Clubraum von St. Georg, Milbertshofener Platz 2.

**Wer:**

Menschen, die sich in der Fastenzeit bewusst auf Ostern vorbereiten wollen.

**Kosten:**

Keine

**Erstes Treffen:**

Freitag 3. März um 10.00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich.

**Begleitung:**

Klaus Klonowski, Diakon, Seelsorger für Seniorenpastoral, Geistlicher Begleiter und Exerzitienleiter,  
kklonowski@ebmuc.de